



# CLUB ALPINO ITALIANO

## COMMISSIONE REGIONALE ALPINISMO GIOVANILE LAZIO



## Corso di Alpinismo Giovanile

**Rivolto a ragazzi dai 14 ai 17 anni**

Febbraio – Settembre 2011

Il Club Alpino Italiano – Regione Lazio, per mezzo della Commissione Regionale di Alpinismo Giovanile (CRAG), organizza per il 2011 un Corso per i ragazzi dai 14 ai 17 anni, per conoscere la natura sotto-sopra, imparando tecniche e discipline diverse: orientarsi, leggere le carte dei sentieri, apprendere l'alpinismo, la speleologia, il torrentismo. Un percorso formativo nell'individualità e nel gruppo, realizzato in un ambiente naturale altamente educativo e affascinante, da percorrere con intelligenza e responsabilità in amicizia e allegra compagnia, perché l'Alpinismo Giovanile ha lo scopo di aiutare il giovane nella crescita umana, proponendogli l'ambiente montano come modello da vivere con gioia attraverso esperienze formative nella ricerca di un'autonomia pratica e culturale. Una proposta mirante a stimolare nei ragazzi il piacere della scoperta in prima persona dell'ambiente alpino.

### Partecipanti

Potranno partecipare **al massimo 12 ragazzi** (minimo 9 ragazzi) provenienti dalle **Sezioni del Lazio**, che saranno seguiti da **Accompagnatori e Istruttori titolati**.

### Programma

**Presentazione ai partecipanti - sabato 19 febbraio dalle 16,30 alle 19,00 presso la sede del CAI di Roma:** saranno proiettati video sulle attività che si svolgeranno e ci sarà la presentazione degli Accompagnatori e dei ragazzi.

**1° uscita – Alpinismo Invernale – sabato 5 e domenica 6 marzo:** esercitazioni ed escursione presso Passo Godi (AQ) – Sistemazione a ½ pensione presso il Rifugio Selvabella.

**2° uscita – Arrampicata – sabato 9 aprile dalle 15 alle 19 lezioni teoriche/pratiche:** presso la falesia di Monte Catillo (Tivoli - RM) - **domenica 10 aprile (eventuale recupero il 29 maggio):** esercitazioni presso la falesia del Moneta (Sperlonga - LT).

**3° uscita – Speleologia - domenica 12 giugno:** escursione nella Grotta a Male di Assergi (AQ).

**4° uscita – Alpinismo e Ferrata – sabato 2 e domenica 3 luglio:** via alpinistica facile e ferrata nel Gruppo del Gran Sasso (TE) - Sistemazione a ½ pensione presso il Rifugio Franchetti.

**Campo Estivo - dal 23 luglio al 30 luglio:** trekking di 6 giorni dedicato specificatamente all'attraversamento di facili ghiacciai e salita di almeno 2 cime sopra i 3000 m in Val Formazza (Piemonte) a cui seguirà una uscita tecnica di torrentismo.

**5° uscita – Orientamento e cartografia – domenica 25 settembre:** lezione teorica presso la sede del CAI Frascati (RM) ed esercitazione presso il Parco Regionale dei Castelli Romani.

**Cena finale e consegna attestati partecipazione – domenica 25 settembre:** ore 20,00 a Frascati (RM).

## **Materiale**

**I ragazzi partecipanti dovranno avere il loro materiale personale, costituito da:** imbraco, caschetto, ramponi, piccozza, 2 moschettoni a ghiera, una longe, un cordino per prusik, mentre il resto del materiale sarà fornito dagli Accompagnatori ed Istruttori.

## **Costi**

**Corso: 200,00 €**

**Campo Estivo: 500,00 € circa;** quota da confermare a seconda del numero dei partecipanti (minimo 9 ragazzi).

## **Iscrizioni**

**Presso le Sezioni di appartenenza con la compilazione di apposita domanda (allegata).**

**Corso: entro il 31 gennaio con acconto 50,00 € - saldo 150,00 € entro il 28 febbraio.**

**Campo Estivo: entro il 31 gennaio con acconto di 150,00 € - saldo 350,00 € entro il 30 maggio (quota da confermare).**

Le quote del Corso e del Campo Estivo, eventualmente anche in unica rata con acconto e saldo, dovranno essere inviate con bonifico bancario sul conto corrente intestato a:

**Club Alpino Italiano – Regione Lazio**

**Causale: Nome e Cognome – Corso AG Over 14**

**IBAN: IT65O0306903225100000003785**

**Copie degli avvenuti bonifici dovranno essere inviate a [info.corso.over14@cailazio.it](mailto:info.corso.over14@cailazio.it).**

## **Trasporti**

**Auto Accompagnatori e/o pulmini a noleggio per il Corso – treno e pullman locali per il Campo Estivo.**

## **Documenti**

**Al momento dell'iscrizione il genitore del ragazzo dovrà riempire la domanda e consegnare la seguente documentazione:**

- Certificato medico di sana e robusta costituzione per attività sportiva non agonistica in corso di validità fino settembre 2011 (non si accettano certificati per altra attività sportiva)
- Dichiarazione del medico curante attestante eventuali allergie e/o intolleranze a farmaci e/o alimenti completa di posologia in caso di attacco acuto
- Gruppo sanguigno e fattore RH
- Data di effettuazione della vaccinazione antitetanica

## **Informazioni**

**AAG Donatella Drago: 069424303 – 3476606448**

**[info.corso.over14@cailazio.it](mailto:info.corso.over14@cailazio.it)**